

教材・教具名 手作り平均台	教科・領域等 体 育
------------------	---------------



ねらい

- ・ 一般的な平均台は、乗る位置が高いため、恐怖心がわき取り組みづらい児童生徒が多い。
- ・ 低い平均台だと楽しんで意欲的に取り組み、少しずつ高い平均台へ移行しやすい。

使い方

- ・ 高さは3種類。
- ・ 平行においても良いし、一本の線になるようにしておいても良い。
- ・ 児童生徒の技量や人数に応じて、使い分けると良い。

備考

- ・ 裏面に滑らないような素材を付けて、児童生徒が乗っても容易には動かないようにしておくと良い。