

教材・教具名 なわとび	教科・領域等 体 育
----------------	---------------



#### ねらい

- ・なわとび練習の段階の1つとして跳びやすい縄を使用させ、苦手意識を軽減し、楽しく練習に取り組むことができる。

#### 使い方

- ・通常のなわとびと同じように使用する。

#### 備考

- ・通常のなわとびに柔らかい（加工しやすい）針金を巻き付ける。
- ・縄が少し固くなり通常のなわとびよりも跳びやすく、感覚をつかみやすい。