

教材・教具名

ふーふーゴルフ

教科・領域等

自立活動（時間の指導）



ねらい

【呼気のコントロール】

- ・強弱を調節しながら息を吹く。
- ・長く息を吹く。

使い方

- ・スタート地点にピンポン球を置き、息を吹いて穴に落とす。
- ・球は手元に戻ってくるので、繰り返し取り組むことができる。
- ・底に割り箸等を挟んで角度をつけることで、難易度を調節できる。

備考