

教材・教具名

ボタンをはめよう

教科・領域等

自立活動



ねらい

手指の巧緻性をねらった課題です。衣服のボタンがうまくはめられない子のために考えました。自分か着ている衣服のボタンは見えにくく、はめにくいので、フェルトにボタンを付けてボタンホールも少し緩めにしています。大きなボタンから小さなボタンまでいろいろ用意して、少しずつステップアップしていきます。

ちなみにボタンが目立つようになるべく対象色を使用していますが、慣れてきたらあえて見えにくい色を使うことも良いかと思えます。

使い方

最初は大きなボタンだけはめて、上手になってきたらいろいろな大きさのボタンをはめていきます。ボタンをはめるだけでなく、外す動作も同時に練習させ、全てできるようになったら、時間を計ったり、友だちと競争したりしてゲーム感覚で練習できると楽しいと思います。

備考

この教材では、フェルトを使用していますが、木綿でも良いと思います。これらの教材が簡単にできるようになってきたら、上着などを着た状態で大きなボタンをはめたり、外したりするとよいと思います。